

PANTALAN5

MERCADO DE COLON

almuerzo | LUNCH

(LUN - VIERNES · HASTA LAS 12 HRS)

(MONDAY - FRIDAY · UP UNTIL 12 AM)

bocadillo* + bebida + café

Sandwich* + drink + coffee

4,95€

*Preguntar por los bocadillos del día.

*Ask us about or specials for today



DESAYUNOS | BREAKFAST

(HASTA LAS 12HRS) (UP UNTIL 12 AM)

Oficina | Office breakfast (1) 2,50€

Café o infusión + tostada o croissant
Coffee or hot drink + toast or croissant

Buñol | Buñol (1, 6) 3,50€

Café o infusión + tostada con tomate o croissant
+ zumo de naranja pequeño
Coffee + toast with tomato or croissant + small
orange juice

Nacional | National (1) 4,00€

Café o infusión + tostada con tomate y jamón +
zumo naranja pequeño
Coffee + toast with tomato and Spanish ham or
croissant + small orange juice

Healthy | Healthy (1, 2, 6, 13) 4,50€

Café o infusión + tostada con aguacate, queso
fresco, tomate y miel + zumo naranja pequeño
Coffee + toast with avocado, cottage cheese,
tomato and honey + small orange juice

Power | Power (1, 2, 3, 6, 13) 5,50€

Café o infusión + tostada con aguacate, queso
fresco, tomate y salmón ahumado + zumo de
naranja pequeño
Coffee + toast with avocado, cottage cheese,
tomato and smoked salmon + small orange juice

TAPAS | TAPAS

Patatas bravas (1)
(Spanish fried potatoes)
5€

Hummus de garbanzo y totopos (8)
(Hummus with nachos)
5€

Nachos con queso, guacamole y jamón (6, 8)
crujiente
(Nachos con queso, guacamole and crunchy ham)
4,5€

Provoleta Argentina (1, 6)
(Argentinian provoleta)
6,5€

Fingers de pollo (1, 2, 13)
(Chicken nuggets)
4,5€

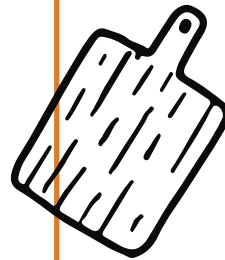
Tortilla española (2)
(Spanish tortilla)
4€

Quesadilla (1, 6)
(Quesadilla)
5€

Quesadilla con queso y jamón (1, 6)
(Cheese and ham quesadilla)
6€

Empanada argentina (1, 2, 14)
(Argentinian empanada)
2€

Ensaladilla rusa (2, 3, 14)
(Russian salad)
4,5€



CONSERVAS Y SALAZONES | PRESERVED MEATS AND SALT FISHES

Anchoa del Cantábrico con tomate rallado (3)

Cantabrian anchovies with grilled tomato

1,8€ unid

Boquerones en vinagre con olivas y chips (3, 14)

Anchovies in vinegar with olives and chips

6€

Mejillones de las rías con chips (4)

"Ría" mussels with chips

6€

Berberechos con pimienta y limón (4)

Cockles with pepper and lemon

7€

Jamón ibérico de Salamanca cortado a cuchillo
Hand cut Spanish ham from Salamanca

16€

Tabla de quesos variados con tostas gourmet y frutos secos (1, 6, 9)
Mixed cheese assortment with gourmet toasts and nuts

12,5€

Ensalada de salmón ahumado, tomate, queso fresco y semillas (2, 3, 6, 8, 13)
Smoked salmon salad with tomato, cottage cheese and seeds

9,5€

Ensalada de atún, zanahoria, cherry, rúcula y salsa miel (2, 3, 13)
Tuna salad with carrot, cherry tomatoes, rocket and honey sauce

8,5€

Vegan plato variado de aguacate, humus, tomate, tomate rallado y semillas (8, 9, 11)
Mixed vegan dish with avocado, humus, tomato, grilled tomato and seeds

9€

Wrap de pollo Tennessee pollo, lechuga, tomate y salsa barbacoa (1, 2, 13)
Tennessee chicken wrap with lettuce, tomato and barbaque sauce

4,5€

Wrap de pollo Manhattan pollo, lechuga, tomate, mayonesa y queso (1, 2, 6, 13)
Manhattan chicken wrap, lettuce, tomato, mayonaise and cheese

4,8€

Burguer Pantalan5 ternera, provolone, mayonesa, lechuga, tomate (1, 2, 6, 8, 13)
y cebolla caramelizada
Beef burger with provolone, mayonaise, lettuce, tomato and caramelized onion

8€

Tira de costilla confitada, hechas a baja temperatura con salsa barbacoa (13)
Loin ribs confit, cooked at a low temperature and with barbaque sauce

9€

Pollo al curry, con arroz basmati (6, 7, 8, 9, 13)
Curry chicken with bastmati rice

8,50€

Ternera y champiñones, estilo strogonoff (6, 13)
Beef and mushroom strogonoff

8,50€

Plato del día
Special of the day

7€

DE TODO UN POCO
MIXED FOOD



DISPONEMOS DE PAN SIN GLUTEN | WE HAVE GLUTEN FREE BREAD

BOCADILLOS Y SÁNDWICHES SANDWICHES

Bocadillo de lacón 5€ (1)

lacón, cebolla caramelizada, jamón y tomate rallado

Galician lacon, caramelized onion, ham and grilled tomato

Bocadillo Majo 5€ (1, 6, 8)

aguacate, queso fresco, tomate, miel de caña y rúcula

Avocado, cottage cheese, tomato, honey and rocket

Bocadillo de salmón ahumado 6€ (1, 2, 3, 6, 13)

salmón, queso brie, aguacate y salsa miel y mostaza

Smoked salmon, brie cheese, avocado, honey sauce and mustard

Bocadillo de jamón 4€ (1)

jamón, queso y tomate

Ham, cheese and tomato

Bocadillo de pollo asado 5,5€ (1, 2, 6, 13)

pollo, cebolla caramelizada, queso, mayonesa, lechuga y tomate

Chicken, caramelized onion, cheese, mayonaisse, lettuce and tomato

Bocadillo de tortilla de patatas 4€ (1, 2, 6)

tortilla, tomate rallado y mayonesa

Spanish tortilla, grilled tomato, mayonaisse

Bocadillo de atún 4€ (1, 3)

atún, olivas y tomate rallado

Tuna, olives and grilled tomato

Sándwich Veggie 6€ (1, 8, 9)

Hummus, aguacate, tomate, rúcula y orégano

Humus, avocado, tomato, rocket and oregano

Sándwich mixto 4€ (1, 6)

Jamón york y queso

Ham and cheese

TOSTAS GOURMET GOURMET TOASTS

Lacón asado con cebolla caramelizada, queso brie, jamón, tomate rallado y rúcula (1, 2, 6, 13)

Roasted Galician lacon with caramelized onion, brie cheese, ham, grilled tomato and rocket

3,8€

Salmón ahumado con aguacate, queso fresco, rúcula y salsa mostaza miel (1, 2, 3, 6, 13)

Smoked salmon with avocado, cottage cheese, rocket and honey mustard sauce

4,2€

SWEET

Postre del día

Special of the day

4,5€

Croissant de mantequilla (1, 6)

Butter croissant

1,5€

Mini ensaimadas/croissant 2 unid. (1, 6) 1,5€

Small "ensaimadas"/croissant 2 unid.

Gofres (1, 2, 6)

Waffle

3,5€

Crepes (1, 2, 6)

Crêpe

3,5€



GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETE	LÁCTEO	APIO	MOSTAZA	SULFITOS	SÉSAMO	MOLUSCOS	SOJA	FRUTOS SECOS	ALTRAMUZ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14